

# 毕节医学高等专科学校文件

毕医专〔2022〕150号

---

## 毕节医学高等专科学校 关于开展 2022 年学生体质健康测试工作的通知

各教学系：

根据省教育厅《关于做好 2022 年学生体质健康测试工作的通知》的要求，现将我校 2022 年学生体质健康测试工作的相关要求通知如下：

一、由公共教学系体育教研室根据省教育厅要求组织做好测试工作。

二、由医学技术系负责视力项目测试数据，并按照国家学生体质健康测试表格要求，输入电子表格数据提交公共系体育教研室。

三、学生处负责提供准确的 2022 年秋季一年级学生名单等信息。

四、各教学系负责通知学生按照指定测试时间准时参加测试。

五、中职各联合办学点自行按照省教育厅安排完成测试。

附件：毕节医学高等专科学校 2022 年学生体质健康测试方案



毕节医学高等专科学校  
2022年11月1日

附件：

# 毕节医学高等专科学校 2022 年学生体质健康测试方案

根据国家教育部、贵州省教育厅关于 2022 年国家学生体质健康测试要求，结合我校办学模式、场地、器材、测试仪器等实际情况，制定本测试工作方案。

## 一、测试对象和数据上传班级

1、一、二年级（2022 级 54 个班，2021 级 52 个班）全体在籍学生；

2、三年级学生因处于实习阶段在岗实习，不能参加测试，经请示上级主管部门，同意三年级学生不参加测试。

## 二、测试项目

根据国家学生体质健康测试要求，严格测试所有项目：包括身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50M、女生 800M/仰卧起坐、男生 1000M/引体向上。男女生共 10 个项目。

## 三、测试安排

一年级由各班级体育教师负责测试，二年级具体安排见附表 1。联合办学点的测试工作，由各联合办学点自行测试，测试后将测试数据上传至学籍系统对应的体质健康测试网上的学校系统。

## 四、目标责任

各班级（联合办学点）测试教师严格按照国家学生体质健康测试相关文件开展测试工作，对本班级测试数据负责，承担一切责任。

## **五、学生基本信息编辑入网**

所有班级学生基本信息，均由体育教研室老师根据学生处提供的学生信息完成上传，并保证信息完全准确。

## **六、测试数据检测、调整上传至国家学生体质健康测试网**

所有班级测试数据上传，由体育教研室根据体质健康测试网数据上传要求完成上传工作，并在上传成功后提交上报数据到上级部门审核，根据上级部门审核要求完成修改上报工作，直到该项工作最终完成。

## **七、超工作量课时计算**

根据省教育厅体育评估文件精神要求，体质健康测试安排专项经费，结合我校文件规定结合实际情况，教师工作安排和工作量课时计算按照学校文件执行，一年级测试工作在上课期间进行，二年级测试一个班所有项目（共10项），按照5学时/班标准，计算超工作量补贴，参与基本信息数据上传和测试数据上传的教师，按照每成功上传5个班级基本信息和测试数据，计算1学时超工作量补贴，具体工作量根据国家学生体质健康网上全校班级数量和成功上传数据量统计。测试教师需要根据每个测试项目不同特点，结合场地、器材、时间、测试人员数量、班级、同时加班测试的教师数量等，科学安排测试每测试一个项目，请所在班级体育委员在相应表格位置签字（附表2），测试完后，及时录入数据，2022年12月10日前上报体育教研室上传国家学生体质健康网。

附表 1:

**2022 年毕节医学高等专科学校校本部学生体质测试安排表**

| 姓名                    | 测试年级、班级   |                                    | 二年级<br>班级合<br>计 | 加班工作<br>量预计 |
|-----------------------|---|------------------------------------|-----------------|-------------|
|                       | 2022 级  | 2022 级                             |                 |             |
| 张亭<br>13985350218     | 21 级临床 1、2、3 班  | 按 2022<br>年大专<br>一年级<br>课表对<br>应测试 | 3               | 15          |
| 王林淳<br>18386166789    | 21 临床 4、5、21 器械班  |                                    | 3               | 15          |
| 葛传华<br>13339672988    | 21 口腔医学 1、2 班，21 级口腔<br>医学技术 1 班                              |                                    | 3               | 15          |
| 陈贵钰<br>13985882332    | 21 级养老保健 1、2 班，21 级眼<br>视光 1、2 班                              |                                    | 4               | 20          |
| 蒋啸<br>18084272666     | 21 级护理 1-6 班  |                                    | 6               | 30          |
| 李芝兰<br>15902580968    | 21 级护理 7 班，21 级康复治疗<br>1、2 班                                  |                                    | 3               | 15          |
| 蔡晓龙<br>18608576284    | 21 级检验 1、2 班，21 级将康管理<br>1 班                                  |                                    | 3               | 15          |
| 曹雷<br>15186150504     | 21 级影像 1、2 班，21 级中医养<br>生班，21 级助产 1-3 班                       |                                    | 6               | 30          |
| 张冬碧<br>13985882332    | 12 级针灸推拿 1、2 班，21 级中<br>医 1-4 班                               |                                    | 6               | 30          |
| 蒋雨唐<br>15902658346    | 21 级护理 8、9 班，21 级将康管<br>理 2 班                                 |                                    | 3               | 15          |
| 王丽<br>18786521820     | 21 级药学经营 1、2 班，21 级中<br>药生产加工班，21 级中药 1、2<br>班，21 级口腔医学技术 2 班 |                                    | 6               | 30          |
| 马晓芳<br>17585587693    | 21 级药品质量班，21 级药学 1-5<br>班                                     |                                    | 6               | 30          |
| 基本信息、数<br>据上传班级<br>合计 | 106 (大专 22 级 54 个班、21 级 52 个班，)<br>曹雷                         |                                    | 106             | 21          |

附表 2:

毕节医学高等专科学校 2022 年学生体质健康测试签到考勤表

| 班级 | 测试项目   | 测试时间 | 体育委员签字 | 测试教师 | 备注 |
|----|--------|------|--------|------|----|
|    | 身高     |      |        |      |    |
|    | 体重     |      |        |      |    |
|    | 肺活量    |      |        |      |    |
|    | 坐位体前屈  |      |        |      |    |
|    | 800 米  |      |        |      |    |
|    | 1000 米 |      |        |      |    |
|    | 仰卧起坐   |      |        |      |    |
|    | 引体向上   |      |        |      |    |
|    | 50 米   |      |        |      |    |
|    | 立定跳远   |      |        |      |    |
|    | 身高     |      |        |      |    |
|    | 体重     |      |        |      |    |
|    | 肺活量    |      |        |      |    |
|    | 坐位体前屈  |      |        |      |    |
|    | 800 米  |      |        |      |    |
|    | 1000 米 |      |        |      |    |
|    | 仰卧起坐   |      |        |      |    |
|    | 引体向上   |      |        |      |    |
|    | 50 米   |      |        |      |    |
|    | 立定跳远   |      |        |      |    |

附表 3:

毕节医学高等专科学校 2022 年体质测试项目顺序表

| 周次<br>姓名                            | 第十一周     | 第十二周     | 第十三周     | 第十四周     | 第十五周     | 第十六周     |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 张 亭                                 | 身高/体重    | 800/1000 | 50       | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      |
| 蒋雨唐                                 | 身高/体重    | 800/1000 | 50       | 肺活量      | 坐屈       | 跳远       |
| 王林淳                                 | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 | 50       | 坐屈       | 跳远       |
| 葛传华                                 | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 | 50       | 肺活量      | 坐屈       |
| 蔡晓龙                                 | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 | 50       | 坐屈       |
| 李芝兰                                 | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 | 50       | 肺活量      |
| 王 丽                                 | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 | 50       |
| 李 舒                                 | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 | 50       |
| 蒋 啸                                 | 50       | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    | 800/1000 |
| 曹 雷                                 | 50       | 肺活量      | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    |
| 陈贵钰                                 | 800/1000 | 50       | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      | 身高/体重    |
| 张冬碧                                 | 800/1000 | 50       | 肺活量      | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      |
| 张宇                                  | 50       | 肺活量      | 坐屈       | 跳远       | 仰/引      | 800/1000 |
| 马晓芳                                 | 800/1000 | 800/1000 | 50       | 肺活量      | 坐屈       | 跳远       |
| 注：每一个项目可以根据上课情况自主调整，但必须先满足安排此项目班级测试 |          |          |          |          |          |          |